



La Folie Douce i Val Thorens er verdenskendt for sine hektiske og løsslupne fester.

bygninger er fra 1700-tallet, og blandt de mange butikker med skiudstyr finder man delikatesseforretninger med lokale råvarer. Prøv for eksempel at smage områdets kendte Savoie-oste og hvidvine.

Skiområdet er lige så ypperligt som de kulinariske specialiteter, og så kan man køre nedad selv samme piste, som mestrene. De Olympiske Lege blev afholdt i 1992, hvor Val d'Isère var vært for mændenes styrtløbskonkurrence, og her var alpint WM i 2009.

På styrtløbs-pisten

Den er sort, men ikke kulsort! Vi har taget op til Rocher de Bellevarde i 2.827 meter med en af de første kabinelifter. Det er nemlig en god idé at køre på den olympiske styrtløbsbane inden den bliver kørt op og puklet.

Den er en ren og skær fornøjelse at få mulighed for at køre ned her, og vanskeligt at forstå, hvordan løbere med 120-140 km/t overhovedet kan orientere sig i de sving, der et sted drejer i en skarp kurve på omkring 180 grader.

Op til løbsdage bliver pisten overrislet med vand og forvandlet til is, som arrangørerne kræver. Og efter sådan et løb skal man nok holde sig væk, for så kan selv en skilærer ikke stå fast!

Val D'Isere har sammen med Tignes i skiområdet Espace Killy ca. 300 piste-kilometer. Ved Tignes kan man komme til La Grande Motte med et skipunkt i 3.656 meter, mens den højeste bjergtop i Val D'Isere er lidt lavere ved Pointe du Montet. Herfra er det let at komme på ski direkte i off-pisten i området Pays Desert. Prøv det! Området er perfekt for begyndere i off-pisten. Terrænet falder let, vel svarende til en blå piste, og der er et godt udsyn hele vejen. Tager man nedfarten i et hug til Fornet i bunden har man omkring 5 km piste at muntre sig på.

I højsæsonen kan der godt være lidt trængsel omkring hovedlifterne i centrum, og så kan det være en god idé at begynde dagen med at hoppe på skibussen og køre få minutter til lifterne ved La Daille eller Le Fornet.

Terrænet byder på brede boulevarder, men også smalle pister imellem skov. Helt særligt for Val D'Isere er udsigten til de omgivende bjerge – den ændrer sig hele tiden, og man fonemmer variationen.

Sæsonen går fra december til begyndelsen af maj, men det er en god idé at komme før midten af april, ellers kan det være for varmt. Den bedste periode, hvis man vil have puddersne, er fra midten af januar til midten af februar.



Sådan serveres Foie gras på Koh-I Noh, Europas højst beliggende luksushotel.



I Val D'Isere kan begyndere i off-piste finde velegnede nedkørsler.

tens krydse De tre dale og komme retur til Val Thorens. Man kan vælge at købe liftkort til alle tre dale eller nøjes med et af områderne.

Drømmer man om ski in og ski out er Val Thorens et oplagt valg, og under alle omstændigheder skal man ikke gå langt med skiene på nakken for at ramme en piste. Infrastrukturen på pisterne er også optimal, der er ingen kedelige transportstykker, og står man off-piste er der også en slags komfort, idet der mange steder er kort afstand fra lifterne til uberørte områder. I sæsonen 2013-2014 er der faldet mindre sne end sædvanlig, og det betyder, at man skal være mere påpasselig off-piste. Vores guide forklarer, at under den fine uberørte sne, kan der være skarpe klipper. Og, faktisk er flere kommet alvorligt til skade. Hun understreger, at det er dumt ikke at alliere sig med en lokal ski-

lærer, der kan guide i off-pisten, også selvom man bare har lyst til at stå i roughen tæt på pisterne.

Foie gras til frokost

Da vi har taget de tunge skistøvler af og hængt dem til tørre i et særligt indrettet skab, får vi udleveret tøfler, og vi sætter os ubesværet omkring et bord med hvid dug og højstilkede vinglas.

Koh-I Noh, Europas højst beliggende luksushotel, åbnede i foråret 2013. Hotellet har en unik og rustik indretning, og lys strømmer ind overalt, også i restauranten, som hurtigt er blevet et anerkendt for sine kulinariske tryllier. Og, det forstår man godt efter at have smagt på den Foie gras med figenpuré, som stjernekokken på Koh-I Noh har kreeret. Forretten bliver efterfulgt af en velmagende pig-hvar med en luftig sauce Hollandaise og rodfrugter, skåret i

papirtynde strimler. Dertil hvidvine, som stedets sommerlier udvælger med stille autoritet. Udvalget af oste som afslutning, flere lokalt producerede, var næsten mere end bukseremmen kunne holde til.

Med festhatten på

La Folie Douce ved pisten Plein Sud i Val Thorens er verdenskendt for sine hektiske og løsslupne fester, og kommer man i uge 7 ramler man helst sikkert ind i den danske gymnasieungdom. Øl og shots står allerede klar på disken, da vi får møvet os frem til baren. Lidt hævet over publikum på den propfyldte terrasse får DJ'en ekstra lyd fra en rapper og en saxofon. Dunk-dunk-dunk! Tilhørerne rækker anerkendende hænderne i vejret og viser rytmen. De, der danser på bordene har mindst tøj på og løfter stemningen en ekstra tand. Festen bre-

der sig med styrke til den store skare af folk, der prøver at finde plads til at svinge kroppen. Andre har fundet et sted i sneen på den anden side af rækværket. Der er After-ski på La Folie Douce hver eneste eftermiddag, og altid nye forsyninger.

Du bliver let forført, men det går endda – der er blot 800 meter på ski ad blå piste tilbage til byen.

Magiske Val D'Isere

Val D'Isere er en del af den alpine skihistorie. Den første sæson begyndte tilbage i 1932, hvor fire hoteller åbnede for skiturister. Året efter kom den første skiskole, og man skal frem til 1936, før den første slæbelift blev bygget ved Solaise.

Slentrer man en tur omkring kirken i den gamle del af Val D'Isere og kigger på stenhusene, får man fornemmelse af byens historie. Kirken og de ældste