

Nu kan man få gode råd af Kronprinsen på en ny løbeapp forud for Royal Run 2. pinsedag. Pressebillede

Træn som Kronprinsen

DET ER ingen hemmelighed, at Kronprinsen er en ivrig løber, og det får man også tydeligt bevist i den officielle Royal Run app, der netop er lanceret. Appen fungerer både som en såkaldt "raceday"app, hvor løbere og tilskuere på selve løbsdagen for Royal Run den 21. maj kan få information om løbet i den by, de deltager i. Den er i høj grad også ment som en motivation for dem, der gerne vil have mere bevægelse ind i deres hverdag.

Royal Run finder sted 2. pinsedag, 21. maj og er arrangeret af Danmarks Idrætsforbund, DGI og Dansk Atletik Forbund i regi af Bevæg dig for livet, der er Danmarks største idrætsvision og støttes af Nordea-fonden og TrygFonden. Løbet er en fejring af Kronprinsens 50 års fødselsdag.

I appen kan man dykke ned i universet "Træn som Kronprinsen", hvor Kronprinsen deler ud af sine egne erfaringer om træning. Erfaringerne bliver delt på en løbetur med Thomas Nolan, der er professionel løbeinstruktør og tidligere landstræner, hvor de blandt andet taler om forventningerne til den fest, Royal Run bliver:

- Jeg skal selv løbe en One mile i de fire første byer. Jeg betragter mig selv som en rutineret løber, så for mig bliver det bare en god oplevelse. Jeg glæder mig til at få smilet frem på børn og unge og generelt den gruppe, der har meldt sig til, lyder det fra Kronprinsen i videoen.

Kronprinsen og Thomas Nolan taler også om at træne op til de forskellige distancer, Royal Run byder på, de giver generelle tips til løbetræning og taler om det at få børn og unge til at bevæge sig, som er en kendt mærkesag for Kronprinsen.

Appen er gratis og tilgængelig til iOS og android, og kan hentes i App Store (Royal Run 18) og Google Play (Royal Run).

Chutikan

Pas på følelserne ved sommerhuskøb

VI VED det godt. Når vi falder pladask for et sommerhus, ser vi alle de gode kvaliteter – vi taler det op og tager alt for let på, at sommerhusets tag er pilråddent, at pladsen er trang og beliggenheden "tæt på stranden" er en meget relativ størrelse.

Danske Boligadvokater møder ofte købere, der har været alt for hurtige til at skrive under på en købsaftale. Ofte skyldes det ren og skær forelskelse, som fører til, at der handles over stok og sten.

Tanken om rådgivning af en advokat og en gennemgang af købsaftalen er milevidt væk. Og ejendomsmægleren har ingen interesse i at presse på for at få køber til at benytte sin egen rådgiver, men fremstiller købet som en formsag – som papirarbejde, der nemt kan klares.

Men det er langt fra en formsag at købe sommerhus, og når fortrydelsesretten seks hverdage efter aftalens indgåelse er ophørt, så fanger bordet.

Det er ikke en gratis omgang at benytte fortrydelsesretten. Du skal betale en godtgørelse til sælgeren på en procent af købesummen.

- Jeg råder altid til, at man



Det er en god ide at have en advokat med, når man er faldet for et sommerhus. Pressebillede

henvender sig til en boligadvokat, allerede første gang man har været ude at se på et sommerhus, man kunne tænke sig, siger næstformand i Danske Boligadvokater, Peter Boe Christensen.

Han opfordrer endvidere interesserede købere til at medbringe salgsopstilling samt diverse oplysninger om ejendommen som tilstandsrapport, el-rapport, ejendomsdatarapport og servitutter.

- Købere får mest ud af rådgivningen tidligt i processen, hvor jeg kan forhandle vilkårene i købsaftalen, siger Peter Boe Christensen, som opfordrer sommerhuskøbere til at være særlig opmærksomme, hvis der skal bygges om.

- Det er vigtigt at gøre sig klart, hvad man vil med sommerhuset i fremtiden. Hvis der skal bygges et helt nyt hus eller ombygges, så er det jo vigtigt, at det kan lade sig gøre. Fra det ene sommerhusområde til det andet kan der være stor forskel på hvor mange kvadratmeter og hvor højt man må bygge, siger Peter Boe Christensen.

Ved at anvende et advokatforbehold får man tid til at rådføre sig med sin advokat om købet, selvom man allerede har skrevet under. Og man kan stadig nå at fortryde gratis.

Et advokatforbehold skal skrives ind i selve købsaftalen.

Inden man for alvor går i gang med at undersøge markedet bør man i øvrigt kigge på sin økonomi. Hvor meget vil man investere i et sommerhus og hvad kan økonomien bære? Derudover skal man bl.a. overveje beliggenhed, transporttid, husets størrelse, stand og vedligeholdelse.

Chutikan

INGEMANN LARSEN A/S

- LEVERER KLARGJORT LIGE TIL GARAGEN







• Samlet • Klargjort • Afprøvet • Leveret

Combi 48 S AE
80 V batteri, selvkørende, variabel hastighed.
Op til 500 m²
5.995,-



Combi 48 SE B
B&S motor
Elstart, opsamler
kampagne 2.995,-



Park 220
95 cm, Quick flip,
el-justering af klippehøjde
kampagne 22.495,- spar 5000,-



Tornado 3108H
Kraftig motor,
sideudkast, multiclip
108 cm klippebord
kampagne 15.495,- spar 2500,-



Autoclip 221
Op til 500 m²
7.995,-



Autoclip 530sb
Op til 3200 m²
22.995,-



Ingemann Larsen A/S // Have / Park /Landbrug /VVS / Salg og service // Østervang 52 / Mollerup / Nykøbing Mors / Tlf. 97 74 41 11 // www.ingemann-larsen.dk

SNAPPER TIGA Cub Cadet KRAMP ECHO Makita TGB SUZUKI BAHCO Trolla